

Vorbereitung Bioimpedanzanalyse

- Abstand zur vorangegangenen Mahlzeit mindestens 2 Stunden
- Abstand zur vorangegangenen Flüssigkeitsaufnahme mindestens 1 Stunde
- Leere Blase
- Abstand zur vorangegangenen sportlichen Betätigung 2 Stunden
- Keine Hautcremes
- Keine Strumpfhosen
- Keine Alkoholaufnahme in den vorangegangenen 24 Stunden
- Nicht während der Menstruationsblutung
- Nicht bei oder unmittelbar nach einer Erkrankung
- Vor Messung melden Sie bitte jede Erkrankung bzw. operativen Eingriff in der Vergangenheit